

მოკლევადიანი სასერტიფიკატო პროგრამის დასახელება	ზოგადი მასაჟის სასერტიფიკატო პროგრამა
პროგრამის განხორციელების ადგილი	მარნეული 26 მაისის ქ 80
პროგრამის ხანგრძლივობა	3,5 თვე (16 კვირა).
პროგრამის მოცულობა	255 საათი
პროგრამის განხორციელების ინტენსივობა	კვირაში 15-16 საათი; მეცადინეობის დაწყების და დასრულების სავარაუდო დრო- თეორიული/პრაქტიკული 14.00-17.00 სთ.
პროგრამის მიზანი	მომზადოს კლასიკური მასაჟის სპეციალისტი, რომელიც შეძლებს დამოუკიდებლად საბაზისო (კლასიკური) მასაჟის შესრულებას, კოსმეტიკური მასაჟის შესრულებას და თვითდასაქმებას
მისაღწევი სწავლის შედეგი	პროგრამის გავლის შემდეგ მსმენელს ეცოდინება: <ul style="list-style-type: none"> • მასაჟის კლასიფიკაცია მეთოდის მიხედვით; • მასაჟის კლასიფიკაცია დანიშნულების მიხედვით; • აღდგენითი თერაპიის ნაირსახეობები და მათი თავისებურებები; პროგრამის გავლის შემდეგ მსმენელს შეეძლება: <ul style="list-style-type: none"> • კლასიკური მასაჟის ჩატარება შესაბამისი ილეთების გამოყენებით; • კლასიკური მასაჟის ილეთების სწორი გადანაწილება. • სახისა და კისრის სრული კოსმეტიკური მასაჟის ჩატარება.
დასაქმება	კურსის დასრულების შემდეგ პირს შეუძლია დასქმედეს: სამედიცინო დაწესებულებაში, სარეაბილიტაციო ცენტრში, კერძო სექტორში, კოსმეტიკურ კაბინეტში, საკურორტო სექტორში.
პროგრამის დასრულების შემდეგ კურსდამთავრებულებზე სასწავლებელი გასცემს სერტიფიკატს.	
პროგრამაზე დაშვების წინაპირობა	დაიშვება საბაზო ან სრული განათლების მქონე პირი
პროგრამის განმახორციელებელი პირები	<ul style="list-style-type: none"> • ნატალია გოგოხია • ანა ხუციშვილი
პრაქტიკის ობიექტი	

		საათების გადანაწილება	
სასწავლო კურსის სწავლის შედეგები			
	საათების რაოდენობა	სწავლები ს მეთოდი	სასწავლო თემატიკა ს შეფასების ფორმა
1	67	ლექცია	<p>მასაჟის ანატომიურ ფიზიოლოგიური საფუძვლები</p> <ul style="list-style-type: none"> ადამიანის ნორმალური ანატომიის, პათოლოგიური ანატომიის, ტოპოგრაფიული ანატომიის არსი; ადამიანის ნორმალური ანატომიის შემადგენელი მეცნიერებები და მათი არსი; ადამიანის ორგანიზმის აგებულება და ფიზიოლოგიური სისტემები. კანის ანატომიური აგებულება; კანი, როგორც გარეგანი ანალიზატორი; კანის ფუნქციები. საყრდენ-მამოძრავებელი სისტემის აგებულება და ფუნქციები; ადამიანის ჩონჩხი - ოსტეოლოგია; მომღვრება ძვლების შეერთებაზე-ართროლოგია: სახსრები, მათი კლასიფიკაცია და ფუნქციები; სწავლება კუნთებზე - მიოლოგია: კუნთების სახეები, მყესები და იოგები და მათი ფუნქციები. ცნს და მისი ფუნქციები; პერიფერიული ნერვული სისტემა და მისი ფუნქციები.
	40	პრაქტიკული სამუშაო ჯგუფში მუშაობა	
2	10	ლექცია	<p>მასაჟის თეორიული საფუძვლები</p> <ul style="list-style-type: none"> მასაჟის კლასიფიკაცია მეთოდიკის მიხედვით; მასაჟის კლასიფიკაცია დანიშნულების მიხედვით; მასაჟის კლასიფიკაცია ტოპოგრაფიული თვალსაზრისით; მასაჟის კლასიფიკაცია ტექნიკური თვალსაზრისით; მასაჟის სხვა ნაირსახეობები. ასაჟის ჩვენებები და წინააღმდეგ ჩვენებები. სამასაჟე საცხების კლასიფიკაცია; სამასაჟე საცხების გამოყენების ჩვენებები და პრაქტიკული ნიუანსები. აღდგენითი თერაპიის ნაირსახეობები და მათი თავისებურებები; აღდგენითი თერაპიის მეთოდებთან კომბინაციაში მასაჟის ინტეგრირება.
	4	პრაქტიკული სამუშაო ჯგუფში მუშაობა	
3	2	ლექცია	<p>კლასიკური მასაჟის მეთოდიკა</p> <ul style="list-style-type: none"> ხელსმის ნაირსახეობები; ხელსმის შესრულების ტექნიკური ნიუანსები; ხელსმის რიტმი, სიღრმე და მიმართულება. სრესის ნაირსახეობები; სრესის შესრულების ტექნიკური ნიუანსები; სრესის რიტმი, ინტენსიობა და მიმართულება. თელვის ნაირსახეობები; თელვის შესრულების ტექნიკური ნიუანსები; თელვის რიტმი, სიღრმე და მიმართულება. დარტყმითი ილეთების ნაირსახეობები; დარტყმითი ილეთების შესრულების ტექნიკური ნიუანსები; დარტყმითი ილეთების რიტმი, სიღრმე და მიმართულება. ვიბრაციისა და რხევის ნაირსახეობები; ვიბრაციისა და რხევის შესრულების ტექნიკური ნიუანსები; ვიბრაციისა და რხევის რიტმი, სიღრმე და მიმართულება.
	78	პრაქტიკული სამუშაო ჯგუფში მუშაობა	

			<ul style="list-style-type: none"> • თავის მიდამოსა და საყელოს ზონის მასაჟი; • თავის მიდამოსა და საყელოს ზონისანატომიური აგებულება; • თავის მიდამოსა და საყელოს ზონის მასაჟის ჩატარების ჩვენებები; • თავის მიდამოსა და საყელოს ზონის მასაჟის ტექნიკის ნიუანსები, ქრონომეტრაჟი. • ზემო კიდურების მასაჟი: • ზემო კიდურების ანატომიური აგებულება; • ზემო კიდურების მასაჟის ჩატარების ჩვენებები; • ზემო კიდურების მასაჟის შესრულების ტექნიკა, ქრონომეტრაჟი • ქვემო კიდურების მასაჟი: • ქვემო კიდურების ანატომიური აგებულება; • ქვემო კიდურების მასაჟის ჩატარების ჩვენებები; • ქვემო კიდურების მასაჟის შესრულების ტექნიკა, ქრონომეტრაჟი. • გულმკერდისა და მუცლის მიდამოების მასაჟი: • გულმკერდისა და მუცლის მიდამოების ანატომიური აგებულება; • გულმკერდისა და მუცლის მიდამოების მასაჟის ჩატარების ჩვენებები; • გულმკერდისა და მუცლის მიდამოების მასაჟის შესრულების ტექნიკა, ქრონომეტრაჟი. • ზურგის მიდამოს მასაჟი: • ზურგის მიდამოს ანატომიური აგებულება; • ზურგის მიდამოს მასაჟის ჩატარების ჩვენებები; • ზურგის მიდამოს მასაჟის შესრულების ტექნიკა, ქრონომეტრაჟი. • ზოგადი მასაჟის პროცედურის მოცულობა და ინტენსივობა ; • ზოგადი მასაჟის თანმიმდევრობა; • ოპტიმალური ეფექტის მისაღებად აუცილებელი პრაქტიკული ნიუანსები; • საკუთარიძალებისგადანაწილებაპროცედურისშესავალ, ძირითადდადასკვნითნაწილებში; კლასიკური მასაჟის ილეთების სწორი გადანაწილება.
4	2	ლექცია	კოსმეტიკური მასაჟი
	22	პრაქტიკული სამუშაო ჯგუფში მუშაობა	<ul style="list-style-type: none"> • კოსმეტიკური მასაჟის არსი, მიზნები და სახეები • კოსმეტიკური მასაჟის ჩატარების წინააღმდეგჩვენებები • სახის მიმიკური კუნთების სისტემა და კისრის კუნთები; • მიმიკური კუნთების სისტემაში შემავალი და კისრის კუნთების ტოპოგრაფია, ფიზიოლოგიურ დანიშნულება და როლი კონკრეტული ნაოჭის ფორმირებაში; • სახისა და კისრის სისხლძარღვოვანი, ლიმფური და პერიფერიული ნერვული სისტემის ანატომია; • სამასაჟე (ჟაკეს) ხაზების მიმართულებები. • სახისა და კისრის მსუბუქი (ყოველდღიური) კოსმეტიკური მასაჟი; • სახისა და კისრის სრული კოსმეტიკური მასაჟი.